



درد قلبی

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

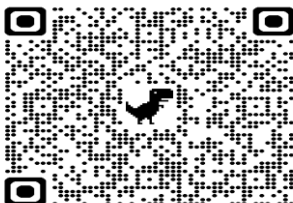
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
مددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.			

علائم هشدار درد های قلبی

- ❖ احساس ناراحتی، فشار، پری یا درد در مرکز قفسه سینه که بیش از چند دقیقه طول کشیده یا رفع شده و دوباره برگردد.
- ❖ احساس درد یا ناراحتی در یک یا هر دو بازو، پشت، گردن، فک یا معده
- ❖ تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ❖ تعریق سرد، تهوع، استفراغ، سبکی سر
- ❖ از دست دادن هوشیاری موقت و غش کردن
- ❖ احساس بی نظمی در ضربان قلب یا تند شدن ضربان قلب
- ❖ تورم در مچ پا
- ❖ تنگی نفس هنگام خوابیدن

توجه توجه ...

همیشه چند عدد قرص نیتروگلیسرین زیرزبانی همراه داشته باشید.
در صورتی که دچار درد قفسه سینه شدید بلافاصله فعالیت خود را قطع کرده، استراحت کنید و یک قرص زیرزبانی بگذارید.
اگر درد قطع نشد، سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کرده و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید.
تا رسیدن به مرکز درمانی می توانید هر ۵ دقیقه تا ۳ نوبت از قرص زیر زبانی استفاده کنید.



شماره تماس با بیمارستان :

۰۴۴ - ۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی اورژانس: ۱۲۶۰